Оказание услуг по адаптивной физкультуре

Зал АФК:

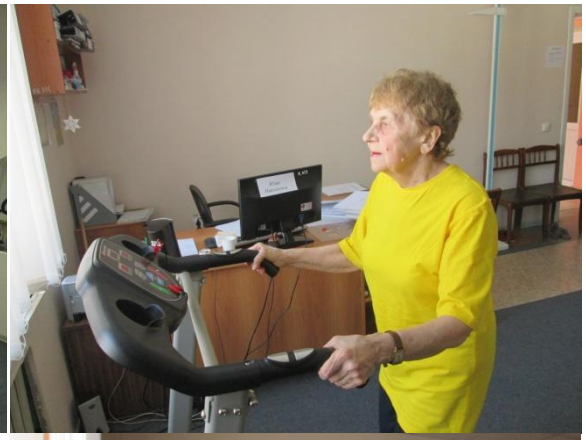
Основной целью работы зала АФК является максимальное развитие жизнеспособности человека с помощью средств и методов АФК, поддержание оптимального психофизического состояния.

Средства АФК:

- -физические упражнения (общеразвивающие, общеукрепляющие, специальные с учетом состояния здоровья)
- -суставная и дыхательная гимнастика
- -адаптированные кардио и пневмотренажеры для определенных групп мышц).

Формируются группы «Здоровья» для пожилых и людей с ограниченными возможностями.

Консультативные выезды на дом к пожилым и людям с ограниченными возможностями. (Имеются противопоказания необходимо консультация специалиста).

Телефон: 8(3513) 53-11-05 – заведующий отделением дневного пребывания Богачева Наталия Николаевна.

Медицинская сестра зала адаптивной физической культуры - Саенко Юлия Николаевна.