Утверждаю
директор МКУ КЦСОН
С.И.Клыкова
09.01.2018г.

Проект Кулинарная школа «Секреты бабушкиной кастрюльки»

Цель Проекта: социокультурная реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи Проекта:

- ✓ способствовать выявлению творческого потенциала детей с OB3 для наиболее полного использования своих возможностей в жизни;
- ✓ способствовать формированию базовых кулинарных навыков;
- ✓ научить правильно подготовить рабочее место, убрать его после работы, сервировать стол;
- ✓ познакомить с основными принципами здорового питания;
- ✓ познакомить с основными правилами этикета.

Организатор Проекта: Муниципальное казенное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения Миасского городского округа» Челябинской области».

Целевая группа проекта: семьи с детьми с ограниченными возможностями здоровья Миасского городского округа / с привлечением пожилых людей в качестве волонтеров.

Продолжительность проекта: с января по декабрь 2018 года.

Материалы и оборудование: проектор, экран, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме, рабочее место для приготовления блюд с необходимыми предметами кухонного обихода.

Основные формы реализации проекта:

- ✓ организация и проведение встреч с интересными людьми, владеющими кулинарными «секретами», мастер классы;
- ✓ продуктивная деятельность.

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный:

- ✓ изучение опыта работы по приобщению детей кулинарному искусству;
- ✓ привлечение к сотрудничеству мастеров кулинарного дела, интересных людей.

2. Основной:

- ✓ проведение занятий по кулинарному делу;
- ✓ организация экскурсионных выездов;
- ✓ организация проведения мастер-классов с интересными людьми, владеющими кулинарными навыками.

3. Итоговый:

- ✓ анализ результатов по реализации проекта;
- ✓ подведение итогов;
- ✓ определение дальнейших целей и задач.

Ожидаемый результат:

- ✓ дети овладевают элементарными навыками кулинарного дела;
- ✓ родители и дети совместно готовят и придумывают собственные семейные рецепты блюд.

Условия проведения:

- ✓ МКУ КЦСОН размещает информацию о проведении мероприятий Проекта на сайте учреждения, в СМИ;
- ✓ МКУ КЦСОН знакомит семьи с детьми с ограниченными возможностями здоровья с формами и временем реализации Проекта;
- ✓ семьи, желающие принять участие в Проекте, обращаются в МКУ КЦСОН по адресу: г. Миасс, пр. Макеева 8-б, тел. 8(3513)52-75-20.

Время и место проведения мероприятий Проекта: каждую пятницу с 14.00

Информационное сопровождение:

- ✓ программа Проекта размещается на сайте МКУ КЦСОН kcson-miass.ru;
- ✓ контактный телефон и электронный адрес координатора Проекта: 8 (3513)52-75-20 <u>nlukyanets2015@mail.ru</u> *Наталья Владимировна Лукьянец*.

Приложение №1.

Учебная программа Проекта.

1 занятие

- ✓ правила расположения столовых приборов по этикету, тайные знаки, правила хранения столовых приборов;
- ✓ секреты и традиции чаепития;
- ✓ украшение стола салфетками.

2 занятие

- ✓ правила приготовления салатов, сроки хранения продуктов;
- ✓ мастер класс по изготовлению салата.

3 занятие

виды теста, правила выпекания мучных изделий; мастер класс по приготовлению изделий из теста.

4 занятие

- ✓ виды десертов, продукты для приготовления десертов, украшение десертов;
- ✓ мастер класс по приготовлению десертов.

5 занятие

- ✓ праздничный стол;
- ✓ красивые закуски;
- ✓ виды украшений.

6 занятие

✓ приготовление горячих блюд

7 занятие

✓ школьный завтрак

8 занятие заключительное

✓ мастер-класс с интересным человеком